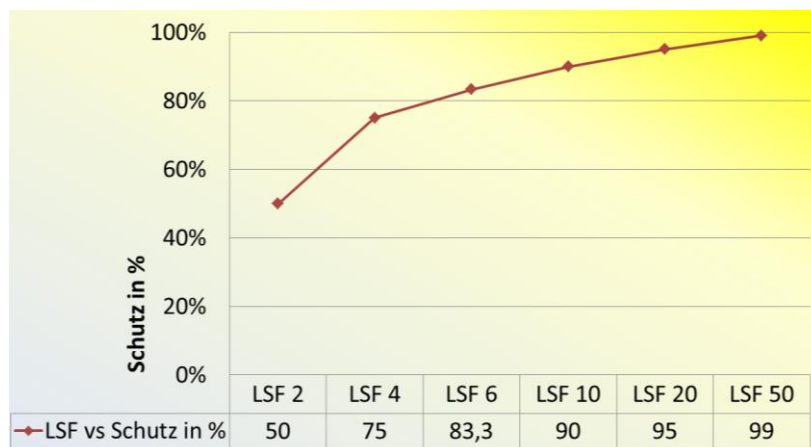


Die Sache mit dem Lichtschutzfaktor

Sonnenlicht ist zu jeder Jahreszeit Doping für Körper und Geist. Jedoch muss die Sonneneinstrahlung auf die Haut wohl dosiert sein, sonst kann das gefährliche Folgen haben. Zu viel UV-Strahlung verursacht Sonnenbrand oder – als Langzeitfolge – vorzeitige Hautalterung und ein erhöhtes Hautkrebsrisiko. In unseren Zellen befindet sich die DNA, eine Art Computerprogramm für die Zellfunktion. Mit jedem Sonnenbrand können diese lebenswichtigen Informationsketten geschädigt werden.

Aber: Die Sonne ist auch ein Garant für die Vitamin-D-Bildung. Nach wissenschaftlichen Untersuchungen können Sonnenschutzprodukte mit hohen, chemischen Lichtschutzfaktoren die Bildung von Vitamin D behindern. Ein respektvoller Umgang mit Ihrer Haut im Einklang mit der Sonne stärkt das Immunsystem und ist Balsam für die Seele.



Der Lichtschutzfaktor (LSF oder auch SPF genannt) gibt an, wie gut ein Sonnenschutzmittel vor UV-B Strahlung schützt. Auf der nebenstehenden Tabelle können Sie leicht erkennen, dass bereits mit LSF 10 einen Schutz von 90% erreicht werden kann.

AND skincare bietet mit dem **ANTIOX SUN SHADE getönt sowie farblos** einen physikalischen Sonnenschutz ganz ohne Chemie, nur mit natürlichen, mineralischen Sonnenschutzfaktoren. Bereits bei einem Lichtschutzfaktor von 6 werden bis zu 80 % der UV-Strahlung abgeschirmt.

Die UV-B Strahlung ist der geringere Anteil der UV-Strahlung aus und gelangt in die Epidermis (Oberhaut). Sie ist für die Bräunung der Haut und natürlich auch für den Sonnenbrand verantwortlich.

Die UV-A Strahlung dringt tiefer in die Haut ein - nämlich bis zur Dermis (Lederhaut) und ist für die vorzeitige Hautalterung verantwortlich. UV-A erzeugt Radikale und kann die Kollagenstrukturen schädigen. Sonnenallergien sowie Lichtüberempfindlichkeit wird ebenfalls dem UV-A Anteil zugeschrieben. Ob ein Produkt auch UV-A Schutz bietet, erkennt man anhand des auf der Packung abgebildeten Symbols. Dieses besteht aus einem Kreis der die Buchstaben UV-A enthält.



Mineralische und chemische Lichtschutzfilter funktionieren nach unterschiedlichen Wirkprinzipien. Chemische Lichtschutzfaktoren verbinden sich mit dem Hauttalg und wandeln das Sonnenlicht in Wärme um, die über die Haut abgeleitet wird.

Natürliche Mineralien (wie z. B. Titandioxid oder Zinkoxid) liegen dagegen auf der Haut auf und reflektieren die einfallenden UV-Strahlen wie ein Spiegel das Licht. Diese natürlichen Lichtschutzfaktoren wirken sofort nach dem Auftragen und sind nicht hormonaktiv. Mit einem mineralischen Lichtschutzfaktor wird die Haut effektiv geschützt und gepflegt. Auch Menschen mit empfindlicher Haut und Kinder können die Sonne unbeschwerter genießen.

Der ANTIOX SUN SHADE ist eine leichte, chemie- und mineralölfreie Sonnenpflege mit SPF 6 und UV-A Schutz. Mit seinen reflektierenden, mineralischen Pigmenten bietet er einen natürlichen Schutz vor den Auswirkungen der täglich auf die Haut treffenden UV-Strahlen. Der ANTIOX SUN SHADE ist sowohl als getönte sowie als farblose Tagesschutzcreme erhältlich.

Er wurde nach den strengen Richtlinien der Europäischen Kosmetikverordnung mit dem Aufdruck „SPF 6“ freigegeben, obwohl er mit einem durchschnittlichen Sonnenschutz von SPF 8.3 (COLIPA) getestet wurde!!! Er darf das UVA-Zeichen tragen, da er die entsprechenden Reglements erfüllt.

ZITAT

„Ein Sonnenschutz-Produkt mit SPF 6 bietet bereits einen Schutz von 83,3 % - ein Produkt mit SPF 10 wird schon mit 90 % klassifiziert. Die Steigerungsraten für den Hautschutz sind danach nicht mehr drastisch bemerkenswert.“

(Quelle: Kosmetische Praxis 02/2010 Dr. Lautenschläger)

MERKE

Der LSF eines jeden Sonnenschutzproduktes ist individuell und nicht konstant. Er kann u.a. durch Schwitzen, Wasser, Höhenlage, widerspiegelnde Umgebungen, geographische Breite sowie Tages- und Jahreszeit variieren. Die Sonnenstrahlung kann hierdurch verstärkt und der Eigenschutz verkürzt werden. Daher sollte der LSF stets nur als Anhaltspunkt genommen werden und die Zeit der Sonnenexposition in Berücksichtigung der persönlichen Eigenschutzzeit nie über den LSF hinaus ausgereizt werden. Der Antiox Sun Shade ist ein leichter Sonnenschutz und muss bei Bedarf mehrmals täglich aufgetragen werden.

Er ist aufgrund seiner natürlichen Zusammensetzung auch für Kinder geeignet. Bitte beachten Sie jedoch, dass Kinder ohne entsprechende Kleidung grundsätzlich nicht lange der Sonne ausgesetzt sein sollten.