



## **Sichere Schönheit in der Schwangerschaft Die Produkte von AND skincare in anderen Umständen**

Schwangere Frauen sind vorsichtig und wollen auf Nummer sichergehen. Das ist nur allzu verständlich. Erdöhlhaltigen Inhaltsstoffe, Paraffine, Silikone, chemische Lichtschutzfaktoren, Nanopartikel, synthetische Farb- und Duftstoffe und andere Zusatzstoffe – ja, die Liste mit Inhaltsstoffen von Kosmetikprodukten, die Schwangere nicht gerne an ihre Haut lassen möchten, ist ausführlich und lang. Erschwerend hinzu kommt, dass so manch gewohntes Produkt durch die hormonelle Umstellung in der Zeit der Schwangerschaft und eventuell auch danach, vom Körper nicht mehr akzeptiert wird.

Doch welche der Produkte von AND skincare stehen für sichere Schönheit in der Schwangerschaft und danach?

### **Produkte im Bereich Akne und Problemhaut**

Die Haut in der Schwangerschaft verhält sich unterschiedlich. Während einige Schwangere unter Pickeln und Pusteln leiden, haben andere Frauen die schönste Haut ihres Lebens.

Ist es nun so, dass Unreinheiten vorrangig sind ist eine Verwendung von Produkten mit Säuren grundsätzlich möglich. Die Säure-Produkte von AND skincare enthalten Milchsäure, Salicylsäure oder Fruchtsäure in Konzentrationen, die der Zulassung der europäischen Kosmetikverordnung entsprechen und durch einen entsprechenden Sicherheitsbericht, durch eine hierfür speziell autorisierte Lebensmittelchemikerin, geprüft sind. In der Theorie ist es also überhaupt kein Problem, diese Produkte in der Schwangerschaft zu verwenden.

Aber: Die Praxis sieht aber anders aus, denn auch hier ist es leider so, dass die Anwendung in der Schwangerschaft aufgrund fehlender Studien nicht ausreichend untersucht ist. Aus diesen, der Sicherheit dienenden Gründen, empfehlen wir keine Verwendung von säurehaltigen Produkten im ersten, zweiten sowie auch dritten Schwangerschaftstrimester.

Stellen Sie mit Ihren schwangeren Kundinnen ein AND Pflegeprogramm mit Produkten ohne Säuren auf. AND skincare bietet Ihnen ein breites Sortiment nicht säurehaltiger Produkte, die der Schwangeren zu einer wunderschönen und reinen Haut, auch bei eventuellen Unreinheiten oder Akne, verhelfen können.



### **Produkte im Anti-Aging Bereich**

Fast alle unsere Anti-Aging Produkte enthalten Retinol.

Retinol ist der Superlative Inhaltsstoff im Anti-Aging Bereich. Das Speichervitamin ist an Stoffwechsel und Knochenbau beteiligt. Vitamin A kann bei hochdosierter oraler Einnahme (z.B. Überdosierung durch Nahrungsergänzung, exzessiver Genuss von Leber) im ersten Trimester der Schwangerschaft fruchtschädigend sein. Auch wenn dies in der Anwendung in Form einer Creme fast ausgeschlossen ist, empfehlen wir aufgrund des fehlenden Vorliegens aussagekräftiger Studien keine Verwendung von retinolhaltigen Produkten in der Schwangerschaft

Auch hier ist es ein Einfaches auf die nicht retinolhaltigen Produkte von AND skincare zurückzugreifen. Eine Liste, in welchen Produkten von AND skincare Retinol enthalten ist, liegt dieser Information bei, so dass Sie Ihrer schwangeren Kundin eine wunderschöne Pflege-Empfehlung für die Zeit der Schwangerschaft zusammenstellen können.

### **Sonnenschutz**

Sonnenlicht ist zu jeder Jahreszeit Doping für Körper und Geist. Ein respektvoller Umgang mit Ihrer Haut im Einklang mit der Sonne stärkt das Immunsystem und weitere körpereigene Vorgänge. Jedoch muss die Sonneneinstrahlung, speziell in der Schwangerschaft, auf die Haut wohl dosiert sein, sonst kann das gefährliche Folgen haben. Denn gerade jetzt ist die Haut besonders empfindlich und muss geschützt werden. Durch ein bestimmtes Schwangerschaft-Hormon, lockert sich das Bindegewebe am gesamten Körper, besonders jedoch an Busen und Bauch. Die Haut wird dünner und ist somit wesentlich anfälliger gegenüber UV-Strahlung. Nicht zu vergessen, sind die oftmals auftretenden hormonell bedingten Überpigmentierungen an Gesicht, Hals und Dekolleté sowie auch am Bauch.

Ausschließlich natürliche, mineralische Sonnenschutzfaktoren ohne Nanopartikel prägen die leichte Wirkung des AND Sunprotectors. Der ANTIOX SUN SHADE für Gesicht und Körper ist wie alle Produkte von AND skincare frei von Mineralöl, Silikon oder Parfüm und deshalb auch bestens in der Schwangerschaft geeignet. Die physiologischen Reflektoren Titaniumdioxid und Zinkoxid sind für den leichten, täglichen UV-Schutz der Haut prädestiniert. Zur Verstärkung der Wirkung an sonnenintensiven Tagen, empfehlen wir die Zugabe des völlig natürlichen ZI-Tan SUN SPF 20 von REFLECTIVES.

Ein Verzicht auf chemische Sonnenschutzmittel ist ratsam, den oftmals werden für chemische UV-Filter unterschiedlichste Substanzen gemischt, die dann wie Hormone wirken können. Ganz abgesehen davon, dass der prozentuale Lichtschutz nicht wesentlich höher ist als bei den mineralischen Sonnenschutzmitteln. Eine ausführliche Information legen wir Ihnen diesem Schreiben bei.



## **Sichere Schönheit in der Schwangerschaft**

**Die Produkte mit Säuren oder Retinol, die vermieden werden sollten**

### **Produkte im Bereich Akne und Problemhaut mit Frucht-, Milch- und Salicylsäure**

- A NEW AGE CREME
- ANTI RADICAL COCKTAIL
- BALANCE CLEANSING BAR
- CLARIFYING CLEANSER
- CLARIFYING CREME
- GLYCOLIC 10% *special for face and body*
- GLYCOLIC POLYMER SOLUTION 5% und 10%
- OXYGEN CARE CREME

### **Produkte im Anti-Aging Bereich mit Retinol**

- CHIRAL A ANTI-AGING CONCENTRATE
- CHIRAL A FIRMNESS CREME
- CRANBERRY BODY CREME
- DISCOLORATION SOLUTION
- ERASE A LINE
- HARMONY CREME
- RETINOXYL ELIXIR
- SPA PUMPKIN PEEL MASQUE

### **Peelings in der Kabine**

- CABERNET PEEL
- CHERRY BERRY PEEL
- CHIRAL A PEEL MASQUE
- CLEOPATRA PEEL
- DEEP SKIN PEEL
- DISCOLORATION SOLUTION
- GLYCOLIC PEEL`S
- MANGO PEEL
- ORANGE PEEL
- OXYGEN PEEL
- PUMPKIN PEEL`S